

Beauty in Balance News

Mit vielen Tipps für frische Frühlingsenergie
und Körperreinigung



Daniela D. Wittwer

Kosmetikerin, Therapeutin, Feng Shui Beraterin FSS

Ich freue mich, Ihnen mit vielen Tipps und neuen
Energien den Frühling 2010 zu verschönern.

Was brauchen Sie, um sich wieder wohler zu fühlen?

Und warum in die „Ferne“ schweifen, wenn das Gute für Körper und Seele doch so nah liegt!

Es gibt zwar unzählige Anwendungstrends, um mehr Wohlfühl zu erreichen, aber es gibt nur eine Natur, die auf alle Menschen gleich wirkt.

Und der Mond ist einer der wichtigsten „Protagonisten“ dieser Natur. Wer sein Bewusstsein für den Rhythmus des Mondes schärft, d.h., wer bei seiner Lebensgestaltung auch die unterstützenden oder hemmenden Kräfte der Natur achtet, erreicht auch ohne finanziellen Aufwand und ohne Wundermittel mehr Lebensqualität.



Durch Vermittlung dieses Mondwissens möchte ich Sie dabei unterstützen, selbst für mehr und nachhaltiges körperliches sowie seelisches Wohlfühl zu sorgen.

Hier erfahren Sie, wann die besten Tage sind für die Haut- und Nagelpflege, also beispielsweise für eine entspannende Fuss- oder Handpflege.

Ideal ist die Zeit bei abnehmendem Mond und ganz besonders an Steinbocktagen (2., 3., 4., 30., 31. Mai und 26., 27., 28. Juni)

Verwöhnen Sie sich mit einer Fusspflege: Peeling, Hornhautentfernung, Nägel formen, Fussmassage. CHF 90.00.

Oder geniessen Sie eine wohltuende Handpflege: Peeling, Hornhautentfernung, Nägel formen, Massage. CHF 60.00.

**Wann haben Massagen eine entspannende Wirkung?
Und wann gewinnt man aus einer Massage neue Kraft?**

Haben Sie sich schon mal gefragt, warum die gleiche Massagen mal entspannend und mal anregend wirkt? Auch diese Tatsache schreibt man der Kraft des Mondes zu.

Bei abnehmendem Mond wirken Massagen entspannend.
Bei zunehmendem Mond wirken Massagen anregend.

Möchten Sie etwas Aussergewöhnliches erleben?



Dann schenken Sie sich eine Ölmassage mit Kräuterstempel, inkl. einer gratis Gesichtsmaske im Wert von CHF 140.00.

Die Heilwirkung von Kräutern ist altbekannt. Kräuter in Tees, Tinkturen, Salben und Tablettenform werden auf der ganzen Welt für innere wie äussere Leiden eingesetzt.

Schon Hildegard v. Bingen schrieb in Ihren Büchern: „Für jeden ist ein Kraut gewachsen“.

Eine Kräuterstempelmassage regt den Stoffwechsel an, entschlackt den Körper, stärkt das Immunsystem und erzielt einen sehr guten Erfolg bei Rücken -und Nackenbeschwerden.

Reinigung durch ein Vollbad

Menschen, die täglich am Computer arbeiten, oder Menschen, die sich in Gebäuden mit starker, elektronischer oder magnetischer Strahlung aufhalten, nehmen relativ viel Strahlen im Körper auf.

Mit Hilfe eines Bades können Sie einige davon beseitigen. Und so geht es:

Lösen Sie 500 g Himalaya Salz und 500 g Backpulver (Natriumbikarbonat) im Badewasser auf.

Lassen Sie so viel Wasser ein, dass der ganze Körper bis zum Hals eingetaucht ist. Bleiben Sie 30 bis 40 Minuten im Wasser. Danach duschen Sie sich ab und verlassen die Wanne bevor das Wasser abläuft.

Nach diesem Bad werden Sie sich leicht und energetisiert fühlen.



Empfehlung: 1 Mal pro Monat ein solches Bad nehmen!

Wie Sie durch eine energetische Reinigung Ihrer Räume zu mehr körperlichem und seelischem Wohlfühl finden.

Lassen Sie sich entführen in die mystische Welt des Räucherungsrituals.



Wie Sie bereits wissen, habe ich vor einiger Zeit die Ausbildung zur Feng Shui Beraterin FSS absolviert und führe seither Feng Shui Beratungen durch. In meinen Newslettern möchte ich Ihnen das Thema Feng Shui Schritt für Schritt näher bringen.

Damit Feng Shui Massnahmen ihre volle Wirkung entfalten können, müssen die Räume vorher gründlich aufgeräumt und gereinigt werden. Deshalb widme ich mich in meiner ersten Newsletter - Ausgabe der Räucherung.

Menschen hinterlassen an jedem Ort einen „ energetischen Abdruck “. durch Gefühle, Gedanken und Erlebnisse. In Gegenständen, Räumen, Wohnungen und Häusern kann sich diese Energie über lange Zeit richtig festsetzen. Um Häusern, Wohnungen, Gebäuden, Orten, Plätzen eine neue Richtung und Energie zu geben, wurden in der Vergangenheit und auch heute noch, weltweit Kräuter, Harze und Dufthölzer zur Räucherung eingesetzt.

Mögliche Anwendungen im Privatbereich:

- Reinigungsräucherung bei Einzug und Umzug - einen Kraftplatz schaffen.
- Reinigungsräucherung nach Krankheit - Die Vitalität steigern, Heilung fördern.
- Reinigungsräucherung Hauskauf bzw. Hausverkauf – Vorgänger Informationen löschen und/oder eigene etablieren.
- Aktivierungsräucherung, um die Energie an einem Ort anzuheben.
- Aktivierungsräucherung bei Änderung der Raumnutzung.
- Berufliche Stagnation klären.
- Ängste abbauen.

Mögliche Anwendung im Geschäftsbereich:

- Aktivierungsräucherung bei Geschäftseröffnung.
- Räucherung bei Umzug in neue Geschäftsräume.
- Aktivierungsräucherung bei Nutzungsänderung der Räume.
- Arbeitsplätze harmonisieren.
- Entscheidungen herbeiführen.

Frühling ist die ideale Jahreszeit, um frischen Wind in Ihre Räume, respektive in Ihr Leben zu bringen.

Ein Räucherungsritual ist eine sehr schöne Möglichkeit, alten Ballast loszuwerden und gleichzeitig neuen Energien die Türe zu öffnen.

Eine Räucherung dauert je nach Grösse und Anzahl der Räume zwischen drei und fünf Stunden und kostet zwischen CHF 388.00 und CHF 588.00.

Die Räucherware, bestehend aus Räuchermischung, Räucherschale, Kohle, Klangschale, Weihwasser, Kristallsalz, Trommel, Wasserkaraffe, Kerzen, Teelichter, Bergkristall, Duftlampe, ätherisches Öl sowie frischen Blumen sind im Preis inbegriffen.

Sehr gerne erzähle ich Ihnen mehr darüber in einem persönlichen Gespräch.

Ich hoffe, dass ich Sie mit diesem Newsletter auf die eine oder andere Behandlung „gluschtig“ machen konnte und Sie den einen oder anderen Tipp umsetzen werden.

Gerne unterhalte ich Sie in der nächsten Ausgabe mit folgenden Themen:

- Tipps für die Haarpflege
- Hautpflege für Sonnenanbeter
- Massage gegen Muskelkater
- Wie sich der Mond auf Ihr Sexualleben auswirkt
- Feng Shui (Teil II) – Im Fluss des Lebens

Ich freue mich, Sie in meinem Kosmetikstudio begrüßen und verwöhnen zu dürfen.

Rufen Sie mich jetzt gleich an und sichern Sie sich Ihren nächsten Termin.

Herzliche Grüsse

Daniela D. Wittwer
Geschäftsleitung



Neubrückstrasse 51
3012 Bern
Tel. 031 318 78 88

www.beauty-in-balance.ch
info@beauty-in-balance.ch

PS. Gerne dürfen Sie diese Tipps jemandem weiter geben. Und wenn Sie meinen Newsletter zukünftig nicht mehr wünschen, können Sie ihn jederzeit per E-Mail abbestellen.